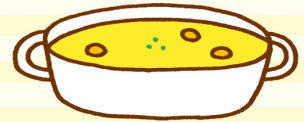


# まよのメニュー

1月23日(金)

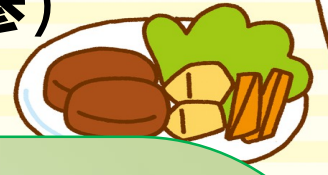
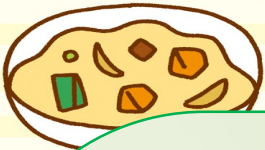


メニュー変更 豚きつね



ブロッコリーとコーンのサラダ

メニュー変更 みそ汁 (玉ねぎ・人参)



今日はメニュー変更で大人気の豚きつねでした！  
保育園ならではのメニューで、餃子の具を油揚げに詰めて焼いた料理になります(\*^\_^\*)油揚げとお肉からじゅわ〜と旨みが広がってとっても美味しいので、パクパク食べられます♪  
残りがちな餃子の具を油あげに詰めて、アレンジレシピ試してみてください♪

エネルギー 620kcal  
脂質 17.4g

タンパク質 28.2g  
塩分 2.5g