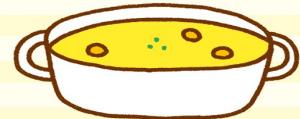


きょうのメニュー

1月23日(金)



メニュー変更 豚きつね



ブロッコリーとコーンのサラダ

メニュー変更 みそ汁(玉ねぎ・人参)



今日はメニュー変更で大人気の豚きつねでした♪
保育園ならではのメニューで、餃子の具を油揚げに詰めて焼いた料理になります(*^-^*)油揚げとお肉からじゅわ~と旨みが広がってとっても美味しいので、パクパク食べられます♪
残りがちな餃子の具を油あげに詰めて、アレンジレシピ試してみて下さい♪

エネルギー 620Kcal
脂質 17.4g

タンパク質 28.2g
塩分 2.5g